

Event Temple Session 2**Brightening the Path****Att Göra Vägen Ljusare**

En tolkning och guide

Skriven av John Berges, editerad av James

INLEDNING

Den här vägledningen är sammanställd som hjälp vid tolkningen av Event Temple- (EVT) meditationen, Session 2. Om du studerar den kan den ge dig ytterligare förståelse för syftet och processen med synkroniserad gruppmeditation (community meditation). Vi bildar en ”quantum community”, en kvantum-kommun, som uttrycker en kollektiv medkänsla vilken riktas genom gudomlig intelligens (Ande). Detta är det grundläggande syftet med *Brightening the Path*, att Göra Vägen Ljusare.

Anm: Skriften [Brightening the Path](#) i sin helhet finns i slutet av det här dokumentet.

*There are words to speak.
Thoughts to think.
Actions to take...
But now, in this Event Temple,
We put away
Thoughts and words.*

Det finns ord att säga.
Tankar att tänka
Handlingar att utföra...
Men nu, i detta HändelseTempel,
Lägger vi
Tankar och ord åt sidan.

I den här öppningsstrofen uttrycker vi vår erkänsla för den mänskliga benägenheten att tala, tänka och handla under våra dagliga förehavanden. Vi skapades för att vara aktiva, men det arbete som vi är kallade att göra i den här EVT-sessionen innebär en inre, subjektiv handling. Så därför sätter vi åt sidan alla de tankar som naturligt flödar genom våra sinnen, och med dem det ordflöde som flödar med tankarna.

*Actions are our tools
Actions of a divine, intelligent energy*

*Imagined from our highest nature,
Brought to awareness from our deepest heart.*

Handlingar är våra verktyg
Handlingar av en gudomlig, intelligent energi
Som vår högsta natur tänkt ut,
Medvetandegjorda från vårt djupaste hjärta.

Vi kontakter en *gudomlig, intelligent energi*. Vi gör detta genom att aktivera våra hjärtan och föreställningsförmågor.

Hjärtat är den kännande sensorn i vår mänskliga natur. Det *djupaste hjärtat* syftar på de subtila energier som utgår från samma område som vårt fysiska hjärta, och dessa energier är frekvenser av elektromagnetism och fotoniskt ljus, osynliga för ögat. Precis som det fysiska hjärtat är centrat i vår fysiska kropp, så är energihjärtat centrat för vårt andliga liv, och inkörsporten genom vilken vår högsta natur visar sig.

Vår *högsta natur* är en sammansmältning och anslutning (inriktning) mellan vårt hjärta, sinne och Ande, vilka arbetar i samverkan för att ge kraft åt vår föreställningsförmåga att kunna se eller föreställa oss vad som ligger bortom det vi upplever eller ens tror på. Det är den kanal som vi alla har till det Andliga Fält, som omger allt liv och rymd tid.

*It is all we bring into this temple
Of our creation.*

Det är allt vi tar med in i detta tempel
Som vi skapat.

Därför går vi in i detta Event Temple (Händelse-Tempel) genom att lägga våra egon åt sidan och genom att i stället inrikta vår uppmärksamhet på det inre energihjärtat och den föreställningsförmåga som arbetar genom detta. Vi svetsar samman ett partnerskap mellan våra hjärtan och sinnen i ett tjänande till mänskligheten.

*Our bodies relax.
Our thoughts still.
Our mouths fall silent.
The divine intelligence within us rises
From the powerful currents of our soul,
Fully aware of its purpose
In this Event Temple.*

Våra kroppar slappnar av.
Våra tankar stillas.
Våra munnar faller i tystnad.
Den gudomliga intelligensen inom oss stiger

Från vår själs kraftfulla strömmar,
Fullt medveten om sin avsikt
I detta HändelseTempel.

Det här kan kallas för inriktningsstadiet mellan det mänskliga instrumentet, själen och den gudomliga intelligensen. Detta är den fas, där den mänskliga personlighetens aktiviteter tystas ner och när hjärtats-sinnets djupare aktivitet, själen och den gudomliga intelligensen börjar aktiveras (stiger inom oss).

När vi stillar ego-personligheten kan själens röst ljuda genom hjärtat. Denna själens röst talar den andliga intelligensens språk och i det tysta och lugna ”område”, som skapas genom vår inriktning klarar vi att uppleva gudomlig intelligens. Det här är en sensitivitet som föds från den inre världen, inte den yttre värld, som vi upplever genom våra fem sinnen.

Först, när vi börjar med den här utövningen kan själens röst vara svår att upptäcka. Med mer övning, med ökad villighet att komma inom räckhåll för själens harmoniska frekvenser, börjar vi emellertid höra dess röst.

*We are scattered across the Earth
Our purpose the same:
To brighten the path.*

Vi är spridda runt Jorden
Vår avsikt den samma:
Att göra vägen ljusare.

Den här strofen presenterar en av de viktigaste ingredienserna i en effektiv gruppmeditation - det kollektiva syftet. Efter att ha tillstått att vi är utspridda över Jorden, ber man oss inse att *vårt syfte är detsamma*. Det syftet är att *göra vägen ljusare*, så att vi och hela mänskligheten kan utvecklas och ta del av ljuset och kan röra oss framåt med optimism och medkänsla.

Vi kan alla ta del av samma avsikt, samma vilja och samma syfte, att effektivt överföra positiv andlig energi. Andligt syfte föds ur en uppkommen insikt om vårt ansvar som energivarelser och detta är den kraftkälla som driver syftet fram till aktivitet. Att hålla kvar vårt syfte i sinne och hjärta är viktigt för våra Event Temple-sessioner.

*We are synchronized
By our souls' intention.
We bring our gift,
Our divine intelligence,
To the altar of Spirit
And we set it down in love.*

Vi är synkroniserade
Genom våra själars avsikt.
Vi för fram vår gåva,
Vår gudomliga intelligens,
Till Andens altare

Där vi placerar den i kärlek.

I linje med vår *själs avsikt* kommer vi med vår gåva till Anden bestående av gudomlig intelligens, och *vi lägger ned den i kärlek*. Det här är en handling i ödmjukhet, vilken placerar oss i ett tillstånd som är genomgripande vackert. Vi befinner oss vid *Andens altare* – vi har trätt in i Templets hjärta – och genom det Guds-fragment som vistas inom oss alla, känner vi vår verkliga förening med Anden.

Vi har genomfört en handling som innebär samskapande, ett skapande tillsammans. Vi har höjt oss själva i Anden med syftet att göra vägen ljusare för oss själva och hela mänskligheten genom att temporärt lägga vårt ”normala” tillstånd, vårt vardags-medvetande åt sidan och anropa den *gudomliga intelligensen*.

Kärlek flödar från hela vår varelse, när vi inser att vi *medvetet* deltar i en bestående och ständig relation med Anden. Förståelsen för och insikten om vår enhet med Anden ingjuter en ödmjukhet som känns i vårt hjärta.

As one being we repeat the words:

Flow in compassion

Release what is divine

Like cells awakening

We spark the others who walk

Beside us.

We brighten the path.

Som en varelse upprepar vi orden:

Flöda i medkänsla

Släpp loss det som är gudomligt

Likt celler som vaknar

Ger vi gnistor av ljus till de andra som går

Vid vår sida.

Vi gör vägen ljusare.

I det här skedet av vår meditation uppmanas vi att *flöda i medkänsla*, en fras som är värd att reflektera över. *Flöda* är det avslappade, balanserade uttrycket från vår högsta natur, som med lätthet frigör energin av medkänsla utan att rikta den till en viss plats eller person, utan helt enkelt frigöra den som ett bidrag för att göra vägen ljusare för alla.

Nu, i den här strofen börjar också vår utåtriktade aktivitet. Fram till nu har vår uppmärksamhet fokuserats på att tysta ner ego-personligheten och att rikta in hjärta, sinne och själ mot den gudomliga intelligensen. Men nu är vårt förberedande arbete avslutat och vi är redo att sända vår energi, ingjuten av Ande, till människor i nöd. Vi gör detta genom att frigöra det *som är gudomligt* och när vi gör det, är vi som *celler* som plötsligt blivit levande av ljus och kärlek. Genom hjärtats-sinnets förmåga att föreställa sig, styrker vi varandras uppvaknande och gör vägen ljusare för alla. Vi sam-skapar inte bara tillsammans med Anden, utan också med varandra.

Flow in compassion

*In doing this we are one being
 Calling the rays of light
 To descend on all.
 We brighten the path.*

Flöda i medkänsla
 När vi gör det är vi en varelse
 Som ber ljusets strålar
 Att falla på allt och alla.
 Vi gör vägen ljusare.

Vi dras nu samman som en grupp, en kommun av energifyllda hjärtan och sinnen, förenade genom våra själar och försjunkna i den evigt närvarande Anden. Vi koncentrerar vår önskan och vår avsikt i en handling av andlig vilja, genom vilken vi kallar på *ljusets strålar att stiga ner till alla*.

*Flow in compassion
 Bring the healing of your deepest self
 Giving what is endless
 To those who believe their end is in sight.
 We brighten the path.*

We brighten the path.

Flöda i medkänsla
 För fram helandet från ditt djupaste jag
 Och ge det som är utan slut
 Till dem som tror att deras slut är nära.

Vi gör vägen ljusare.

Vi gör vägen ljusare.

Medan vi kommer ihåg tanken att flöda i medkänsla, ombeds vi nu att föra fram helandets kraft från själen och ge den till dem i nöd – i det här fallet *till dem som tror att deras slut är nära*. De är medlemmar av vår mänskliga familj, som ser sin fysiska kropp och sitt sinne som sin enda identitet, och känner att den här identiteten hotas av de föränderliga mönstren i vår synbarligen komplicerade och ömtåliga värld.

Det är viktigt att inse, att den helande energin som vi ger till andra är *ändlös*. Själen är helaren och dess förråd av kärlek som helar är utan slut. Vår chans är att koncentrera våra andliga energier och projicera dem dit där behov kan finnas.

*And now, our cooperative light
 Begins to assemble itself
 To focus
 To intensify.
 It fuses and becomes one.*

And the winds of Spirit guide this new light
That we co-created
To its purpose and destination:
A child
Brother
Sister
Mother
Father
Grandmother
Grandfather
The human family
The earth
The universes
Our Creator
All of Us.

Och nu, vårt gemensamma ljus
 Börjar att gå samman
 Att fokusera
 Att bli allt intensivare.
 Det smälter samman och bli ett.
 Och Andens vindar leder detta nya ljus
 Som vi skapat tillsammans
 Till sitt syfte och destination:
 Ett barn
 Broder
 Syster
 Mor
 Far
 Morföräldrar
 Farföräldrar
 Jorden
 Den mänskliga familjen
 Universum
 Vår Skapare
 Oss Alla.

Vi erbjuder nu vårt kollektiva sam-skapande av medkänsla till Anden, som riktar den till *sitt syfte och mål*. Vi vet inte hur den gudomliga intelligensen genomför detta, men vi litar på processen och vi vet att den, under kärleksfull vägledning av Anden, kommer att finna målet till ett barn, broder, syster, moder, etc.

Här börjar vi att samla ihop denna upplysta medkänsla, och låter den byggas upp i andlig kraft innan den frigörs och projiceras till Anden för distribution.

*What we have created
Circulates within all of us
Forever.
Brightening the path
For all to see a little clearer
The next step of their soul's yearning.*

Det vi har skapat
Cirkulerar inom oss alla
För evigt.
Gör vägen ljusare
Så att alla kan se lite klarare
Nästa steg dit själen längtar.

Den här strofen gör klart för oss att de positiva energier som vi har alstrat inom vårt individuella jag och inom vår kvantum-kommun aldrig går förlorade. De fortsätter att flöda inom och bland den mänskliga familjen, och tillför ljus till den väg, som vi alla beträder

*It may seem a dream
Or wishful thought
But what we give
Endures,
Echoing in the hearts of all
Like a hologram that passes
From the least to the greatest
And returns again,
To begin another cycle...*

Det kan tyckas som en dröm
Men det vi ger
Eller önsketänkande
Består,
Och ekar i allas hjärtan
Likt ett hologram som passerar
Från det minsta till det största
Och vänder åter,
För att börja ännu en cykel...

Den här strofen tar oss ytterligare två steg framåt. Den upplyser oss om att den andliga energin vi har överfört till andra också består inom *dem* – den är en gåva från oss till dem.

Vidare är de här andliga energierna inte statiska – de cirkulerar. Energin *återvänder igen, för att börja en ny cykel...*

Det här gudomliga cirkulerande flödet kan ses som en uppstigande spiral av andlig energi, som bygger upp den mänskliga familjen och ytterligare påskyndar vårt inträde in i de andliga världar som vägleder oss; världar som anropar vår medfött naturliga andliga karaktär.

*As we complete this Event Temple
Give your co-participants,
Your friends-in-spirit, a blessing,
Send them your love.*

Brightening the path.

När vi nu avslutar detta HändelseTempel
Ge dem som deltar tillsammans med dig,
Dina vänner-i-anden, en välsignelse,
Sänd dem din kärlek.

Gör vägen ljusare.

* * * *

Viktiga punkter och förslag att ta hänsyn till.

1. Den första punkten handlar om *att utöva kontinuerligt*. Det är bra att utföra den här meditationen kontinuerligt. En oavbruten ansträngning hos en engagerad grupp individer kan besegra de enormt negativa strömningarna av hopplöshet och lidande, som hemsöker stora delar av vår mänskliga familj.

Vi rekommenderar inte att du går till överdrifter i din utövning, men att du skapar ett balanserat utövningsschema som passar in i din livspuls. Ett stadigt, balanserat och hängivet åtagande är något som bara individen kan bestämma.

2. Vi rekommenderar att du memorerar tre strofer ur meditationen. Dessa kan liknas vid affirmationer, som handlar om vår hängivenhet till vår växande kommun och till hela mänskligheten. Dessa är:

*Att tända gnistan hos *de andra som går vid vår sida*.

*Att bekräfta och betrakta oss som deltar i sammankomsten som *en enda varelse, som ber ljusets strålar att falla på alla*.

* Att bringa helande till *dem som tror att deras slut är nära*.

Tillsammans ber de här tre stroferna oss att göra vägen ljusare genom att inspirera varandra, kalla ner ljus över alla och komma med helande till dem i nöd.

Här är de tre stroferna:

*Flow in compassion
Release what is divine
Like cells awakening
We spark the others
Who walk beside us.
We brighten the path.*

Flöda i medkänsla
Släpp loss det som är gudomligt
Likt celler som vaknar
Ger vi gnistor av ljus till de andra
Som går vid vår sida.
Vi gör vägen ljusare.

*Flow in compassion
In doing this we are one being
Calling the rays of light
To descend on all.*

We brighten the path.

Flöda i medkänsla
 När vi gör det är vi en varelse
 Som ber ljusets strålar
 Att falla på allt och alla.
 Vi gör vägen ljusare.

*Flow in compassion
 Bring the healing of your deepest self
 Giving what is endless
 To those who believe their end is in sight.
 We brighten the path.*

We brighten the path.

Flöda i medkänsla
 För fram helandet från ditt djupaste jag
 Och ge det som är utan slut
 Till dem som tror att deras slut är nära.
 Vi gör vägen ljusare.

Vi gör vägen ljusare.

3. Vårt sista förslag är att uppmuntra dig att ladda ner videon och/eller audio EVT session 2 och använda den när du känner dig manad. (Se Downloads på Event Temples.org)

Du har då valmöjligheten att spela den på de schemalagda tiderna utan att vara tvungen att sitta vid din dator. Till exempel skulle du kunna utföra meditationen via en MP3-spelare eller hemstereo.

Ytterligare, genom att ladda videon och/eller audion har du möjligheten att dela med dig av den här meditationen med en grupp. Till exempel kan du projicera videon på en skärm eller helt enkelt spela upp videon på din dator eller TV.

Med andra ord, vi vill gärna att du utför meditationen så ofta du önskar och så bekvämt du vill, antingen genom att delta online/offline i de schemalagda sessionerna, eller online/offline på icke schemalagd tid, ensam eller i grupp – audio eller video. Du kanske också vill sitta tyst och läsa meditationen som ett sätt att göra din inre anknytning.

I tacksamhet för ditt intresse i "the Event Temples Sessions".

John Berges

Complete Text of Event Temple Session 2:

Brightening the Path

*There are words to speak.
Thoughts to think.
Actions to take...
But now, in this Event Temple,
We put away
Thoughts and words.*

Göra Vägen Ljusare

Det finns ord att säga.
Tankar att tänka.
Handlingar att utföra...
Men nu, I detta HändelseTempel,
Lägger vi
Tankar och ord åt sidan.

*Actions are our tools
Actions of a divine, intelligent energy
Imagined from our highest nature,
Brought to awareness from our deepest heart.*

Handlingar är våra verktyg
Handlingar av en gudomlig, intelligent energi
Som vår högsta natur tänkt ut,
Medvetandegjorda från vårt djupaste hjärta.

*It is all we bring into this temple
Of our creation.*

Det är allt vi tar med in i detta tempel
Som vi skapat.

*Our bodies relax.
Our thoughts still.
Our mouths fall silent.
The divine intelligence within us rises
From the powerful currents of our soul,
Fully aware of its purpose
In this Event Temple*

Våra kroppar slappnar av.
Våra tankar stilla.
Våra munnar faller i tystnad.

Den gudomliga intelligensen inom oss stiger
 Från vår själs kraftfulla strömmar,
 Fullt medveten om sin avsikt
 I detta Händelsernas Tempel.

*We are scattered across the Earth
 Our purpose the same:
 To brighten the path.*

Vi är spridda runt Jorden
 Vår avsikt den samma:
 Att göra vägen ljusare.

*We are synchronized
 By our souls' intention.
 We bring our gift,
 Our divine intelligence,
 To the altar of Spirit
 And we set it down in love.*

Vi är synkroniserade
 Genom våra själars avsikt.
 Vi för fram vår gåva,
 Vår gudomliga intelligens,
 Till Andens altare
 Där vi placerar den i kärlek.

As one being we repeat the words:

*Flow in compassion
 Release what is divine
 Like cells awakening
 We spark the others who walk beside us.
 We brighten the path.*

Som en varelse upprepar vi orden:

Flöda i medkänsla
 Släpp loss det som är gudomligt
 Likt celler som vaknar
 Ger vi gnistor av ljus till de andra som går vid vår sida.
 Vi gör vägen ljusare.

*Flow in compassion
 In doing this we are one being
 Calling the rays of light*

*To descend on all.
We brighten the path.*

Flöda i medkänsla
När vi gör det är vi en varelse
Som ber ljusets strålar
Att falla på alla.
Vi gör vägen ljusare.

*Flow in compassion
Bring the healing of your deepest self
Giving what is endless
To those who believe their end is in sight.
We brighten the path.*

We brighten the path.

Flöda i medkänsla
För fram helandet från ditt djupaste jag
Och ge det som är utan slut
Till dem som tror att deras slut är nära.
Vi gör vägen ljusare.

Vi gör vägen ljusare.

*And now, our cooperative light
Begins to assemble itself
To focus
To intensify.
It fuses and becomes one.
And the winds of Spirit guide this new light
That we co-created
To its purpose and destination:
A child
Brother
Sister
Mother
Father
Grandmother
Grandfather
The human family
The earth
The universes
Our Creator
All of Us.*

Och nu, vårt gemensamma ljus
 Börjar gå samman
 Att fokusera
 Att bli allt intensivare.
 Det smälter samman och bli ett
 Och Andens vindar leder detta nya ljus
 Som vi skapat tillsammans
 Till sitt syfte och destination:
 Ett barn
 Broder
 Syster
 Mor
 Far
 Morföräldrar
 Farföräldrar
 Den mänskliga familjen
 Jorden
 Universum
 Vår Skapare
 Oss Alla.

*What we have created
 Circulates within all of us
 Forever.
 Brightening the path
 For all to see a little clearer
 The next step of their soul's yearning.*

Det vi har skapat
 Cirkulerar inom oss alla
 För evigt.
 Gör vägen ljusare
 Så att alla kan se lite klarare
 Nästa steg dit själen längtar.

*It may seem a dream or wishful thought
 But what we give
 Endures,
 Echoing in the hearts of all
 Like a hologram that passes
 From the least to the greatest
 And returns again, to begin another cycle...*

Det kan tyckas som en dröm eller önsketänkande

Men det vi ger
Består,
Och ekar i allas hjärtan
Likt ett hologram som passerar
Från det minsta till det största
Och vänder åter, för att börja ännu en cykel...

*As we complete this Event Temple
Give your co-participants,
Your friends-in-spirit, a blessing,
Send them your love.*

Brightening the path.

När vi nu avslutar detta HändelseTempel
Ge dem som deltar tillsammans med dig,
Dina vänner-i-anden, en välsignelse,
Sänd dem din kärlek.

Gör vägen ljusare.