

Evt 3
temple of spiritual activism



EVENT TEMPLES™

PAINTING BY JAMES: I LIVE WHERE YOU LIVE

Evt 3

Swedish Translation

© 2009 EventTemples, All Rights Reserved

EventTemples.org Lyricus.org Sovereignintegral.org WingMakers.com

Event Temple 3

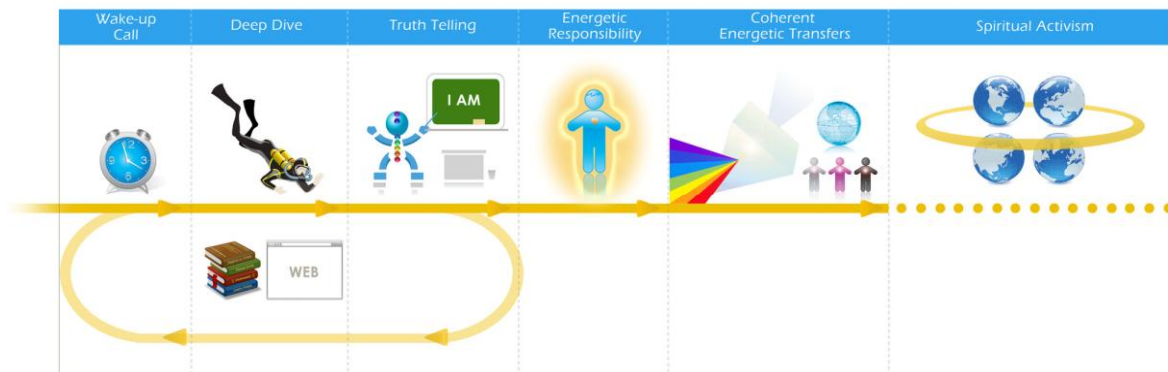
Templet för Andlig Aktivism

INTRODUKTION

Andlig aktivism är ett begrepp inom Lyricus, som härstammar från den Suveräna Integralens (SI) existensstillstånd. På kvantnivån är det ett mycket djupt tillstånd, där man strålar ut och sänder enhet och jämlikhet till den mänskliga familjen och i förlängningen till allt liv som omger den. På en mer fysisk nivå, på det mänskliga instrumentets nivå¹ är det en vibrerande vilja (vibrancy of the will) att förstå det mänskliga tillståndet i dess mest katastrofala uttryck, och som ett kollektivt arbete söka vägar att förbättra det.

Den andliga aktivismens väg är avbildad nedan. Den är visserligen en förenkling, men resans essens är densamma för nästan alla, så den är värd att titta närmare på.

Någonting eller någon väcker oss. En ”klocka” ringer och vi börjar se konturen av ett nytt trossystem växa upp omkring oss. Kanske skiftar våra värderingar eller vi börjar se, att det vi tidigare kallade ”sanning” är ofullständigt, eller att det inte längre är i samklang med vårt innersta jag. Mycket ofta uppstår den här besvikelsen därför att vi har observerat, att det som utlovades i vårt trossystem inte stämmer överens med vår livserfarenhet.



När väckarklockan ringer omvandlas vi på en djupare nivå till en svamp, som suger i sig och söker den nya informationen i böcker, seminarier, webbsidor, ritualer, videos, i naturen och på hundratals andra sätt. Det här är den ”Djupdykning”, som drar personen till att söka den information, som kommer att modellera om hans trossystem och närmare rikta in honom mot Källan eller Skaparen.

För att göra den här Djupdykningen är det nödvändigt att rensa ut de gamla trosföreställningar och värderingar, som har dominerat det tidigare trossystemet, eller den tidigare synen på

¹ . Det mänskliga instrumentet är sammansatt av den genetiska kroppen, känslorna och sinnet. Det är farkosten för det högre medvetandet, det medvetande vi brukar kalla ”själen”.

världen. Den här utrensningen kan liknas vid att avgifta hjärtat och sinnet från det gamlasystemets tankar och känslor och dit hörande vibrationer och energimässiga attraktioner.

*Den verkliga upptäcktsresan består inte i att söka nya landskap
utan i att få nya ögon.*

Marcel Proust

Det som händer många andliga sökare är, att de börjar lära ut såsom ett slags ”sanningsberättande” den information, som de samlat in under Djupdykningen och i den här processen faller de tillbaka i separation. Den här separationen är ett gammalt mönster och består av rudimentär energi som – likt en gravitations-stråle – håller kvar sökaren i paradigmet om vi och dem, om frälsta och ofrälsta, upplysta och icke upplysta, Guds-fruktande och ateister, ordning och kaos, och så vidare.

Det är den här aspekten av separation inom sanningsberättandet, som har inslag av dömande, ego och en okunskap om den verklighet som är källan till vår intelligens. De här inslagen har en vibratorisk täthet, som skapar cykeln av att återvända till sovandet och att vakna upp igen till en helt annan klocka, och sedan omigen göra Djupdykningen och sanningsberättandet. Den här cykeln kan för en del av oss repeteras mer än ett dussin gånger inom en enda livstid.

Varje gång vi sätter igång med en cykel av uppvaknande, Djupdykning och sanningsberättande, lär vi oss någonting nytt om vårt energimässiga ansvar. Vi lär oss, att vi först och främst är en omslutande energi. Det som byggs upp från den här energin i form av det mänskliga instrumentet är inte vårt äkta jag, inte heller är det beständigt eller orsaksmässigt. Vi lär oss, att energi ligger närmare det vi är och att den här energin inte är begränsad av tidrymd. Den här energinivån ligger på en djupare nivå, den är intelligent och har förmågan att fungera som en ”underordnad Gud”(”Sub-God”) eller Första Källans bärsignal.

Den här insikten flyttar oss ut från den lägre cykeln och in i en spiral av äventyr bestående av sammanhängande energitransformeringar. Under det här stadiet på vår resa är vi inte någon som överför ”sanning”, utan snarare är vi uttryck för de sex hjärtdygdena – uppskattning, medkänsla, förlåtelse, ödmjukhet, förståelse och mod. Likt ett prisma som tar emot osynligt ljus och ger ifrån sig sju färgstrålar, tar vi in det inre ljuset från den Ende i vårt mänskliga instrument och ger ifrån oss hjärtats dygder.

Hjärtat, inte sinnet, blir vårt fokus, för det är hjärtat som kan slå en bro mellan separation och Enhet. Vi blir ingenjörer som bygger broarna mellan separation och Enighet-Enhet (Oneness – Unity). I denna strävan riktar vi vår uppmärksamhet mot att förena oss och dela med oss, och att nå ut till andra och vara till hjälp inom de områden på vår planet som kräver vårt ljus och vår energi. Det är från denna punkt på resan, som vi vaknar upp till ett uttryckssätt som vi kan kalla *Andlig Aktivism*.

Andlig Aktivism handlar inte om att lösa världens problem genom att ge energi till sociala orsaker och öka polariteten mellan dem som bryr sig och dem som inte gör det, eller mellan

dem, som tror att lösningen är "x" och dem, som tror att lösningen är "y". Det här är en subtil skillnad, för viljan att göra gott i världen följs ofta av separation. Som exempel, inom den sociala orsaken till klimatförändringen finns det grupperingar ("camps") som ger stöd åt Jordan (aktivister, trädkramare, veganer, ekologer etc.) och grupperingar som inte gör det (globala företag, giriga affärsmänniskor, militära industrikomplex, regeringar, etc.).

Om vi tränger in i Naturen och undersöker hennes processer, finner vi mer än bara en strimma av ljus. Sanningen är, att liv inte är materiellt och att livets flöde inte är en substans. Livet är en kraft – elektrisk, magnetisk, en kvalité, inte en kvantitet.

Luther Burbank

Abstrakta men kraftfulla rörelser, såsom globaliseringen, kan ta över en stad och förvandla dess kommers och samhällsstruktur i stort sett genom att kopiera in den globala kulturen i ett område som tidigare hade sin egen "anda" (spirit) och samhällskänsla. De som motsätter sig globalisering och som ser sina samhällen bli mer och mer präglade av en McDonalds- och supermarket-kultur, kan bli aktivister mot det globala maskineriet, men genom sin våldsamma opposition ger de faktiskt energi åt den globaliseringsrörelse, som de försöker stoppa.

De olika lägren med "vi" och "dom" har energi-signaturer likaväl som fysiska platser, människor och skeenden, och den här energi-signaturen växer allteftersom de två sidorna i polaritet lyser med intensiteten hos sin oenighet (energi) mot varandra. Du kan observera detta inom varje politiskt system (t.ex. liberaler och konservativa) och se hur energierna byggs upp och gör enhet och enighet till något abstrakt istället för en verklighet.

Vi lever inom de icke linjära, multidimensionella, genomkorsande planen av separata verkligheter, vilka organiserar och transformerar sig själva till världen av Enighet och Enhet, men bara om vi verkar utifrån vårt hjärtas trygga säkerhet kommer vi att uppleva denna enhet. Hjärtat hemfaller inte åt stelbenta ideologier eller strukturer. Det fungerar tillsammans med hippocampus (en av storhjärnans vindlingar) och neocortex (en del av hjärnbarken) för att känna in, avkoda och svara på vårt lokala universum och multiversum² i ett fullständigt flytande tillstånd (in utter fluidity).

² *Ens lokala universum är den miljö i nuet, som individen befinner sig i, ögonblick för ögonblick. Termen "lokal" i det här fallet betyder bara att den är ditt nuvarande fokus för din uppmärksamhet och din energi, genom vilket de fem sinnen har sin dominerande förnimmelse. Det lokala multiversat följer samma princip, men inkluderar de subtila energifälten på kvant- och sub-kvantnivåerna, vilka inte går att uttyda med de fem sinnen.*

Hjärtat är vår förnimmelses magnet – det som dechiffrerar och lyssnar till det elektromagnetiska hav, som vi lever i, och hjärtat drar till sig den information vi behöver för att leva i enhet med andra. Det förnimmer enighet i den levande världen och förenad avsikt i den icke levande världen. Det här är den uppmärksamhetens ”blinkfy”, som kastas utåt i kaskader och som stiger upp från djupen av vår Suveräna Integrals medvetande och bevattnar vårt lokala universum med hjärtdygdena, medkänsla, förståelse, ödmjukhet och förlåtelse.

ANDLIG AKTIVISM (SPIRITUAL ACTIVISM)

EVT 3 kallas *den Andliga Aktivismens Tempel* därför att det fokuserar på att aktivera en förmåga hos individen, - en förmåga som kopplar oss samman med Enhetens Väsen, Första Källan eller den Namnlösa Kraften, från vilken så gott som hela mänskligheten har avskiljts (desynchronized) som ett resultat av subtila indoktrineringar, vilka kommer från vibrationsfält som splittrar den här medfödda samhörigheten i Enhet.

Om vi var och en är atomer i ett omfattande, sammansatt väsen, som är förenat, singulärt till sin identitet och alltmer sammanhängande i sitt uttryck (om mätt med geologisk tid), då håller vi på att lära oss att åter bli synkroniserade med och inrikta oss mot dess medvetande.

Att aktivera och accelerera den här återsynkroniseringsprocessen är fokuset för andlig aktivism, för allteftersom den sprider sig inom mänsklighetens individuella uttryckstillstånd, börjar en annorlunda verklighet manifesteras. Den här nya verkligheten manifesteras utifrån hjärtats dygder, istället för från sinnet.

Aktivism är ett ord som manar fram beteendet att tala sanning inför makten. I aktivismens kärna finns känslan av att någonting är fel och att ett nytt mål och en metod för att uppnå detta mål krävs för att lösa problemet. I allmänhet är aktivism den kollektiva rörelse, som vill fördela makten eller demokratin över hela den mänskliga rasen. Den står för begreppet att tillskansa sig kontroll över mänsklighetens mål från de få inom eliten och omdefiniera målen för mänskligheten, så att de blir mer sunda, mer rättvisa, vänligare, omhändertagande, fredligare och mer befriande.

Den andliga aktivismens mål är att accelerera Enheten inom mänskligheten och som ett resultat manifesteras det som kommer upp ur ett medvetande som flödar ut ifrån hjärtats dygder, istället för från hierarkiska strukturer uppkomna ur det indoktrinerade mänskliga sinnet. Metoderna för denna aktivism är ytterst subtila och har liten likhet med vare sig politisk eller social aktivism.

Den andliga aktivismen kommer *inte* från sinnet. Därför krävs det ett nytt sätt att tänka när det gäller ens identitet. Det här är första steget hos den andliga aktivismens metod: *Att leva identifierad med den Suveräna Integralens medvetande*. Ordet/begreppet ”Suverän Integral” är kodat och förenar de två aspekterna hos den Enade Varelsen (the One Being): *Suverän och individualiserad*, och *integrerad såsom En*. Vi är både suveräna och unika uttryck för den enda, förenade Varelsen (the one, unified Being).

Ord är bara ord, men begreppet om den Enda Varelsen som den Suveräna Integralens medvetande är grunden inom andlig aktivism, därför att det är genom att uttrycka det här medvetandet – den här specifika medvetandenivån – som vi kan bli förtrogna med vår existens´ kvantnivå såsom en kollektiv, kraftfull varelse som inte kan stängas inne, begränsas eller påverkas av sinnet.

ANDLIGT CENTRUM (SPIRITUAL CENTER)

För att göra den Suveräna Integralens medvetande mera konkret, tänk på ditt medvetande som ett nav med många ekrar som går ut från det. Navet är ditt Andliga Centrum, eller din KvantNärvaro som lever bortom tid och rum. Det här Andliga Centrat är förenat med varje annat Andligt Centrum genom en kvantlänk, vilket underlättar Enheten inom alla levande former. Den här kvantlänken är det vi refererar till såsom det Suveräna Integraltillståndet, därför den är källan till Enhet och främjar Enhet.

Den nivå av individuell förnimmelse och uttryck som är fullt förenad med Enhet utgör ditt medvetandes Andliga Centrum. Du kan tänka dig det som den portal genom vilken individen kan passera in i Enhet och ändå förbli en individ. Det Andliga Centrat är den tidlösa närvaron hos det individualiserade ande-medvetandet. När det går in i världarna av rymd tid är personligheten som ett ”membran” för det här rena medvetandet. Det mänskliga instrumentet (kropp, känslor och sinne) tjänar både det Andliga Centrat och personligheten när de samverkar med sina lokala universa.

I den mänskliga anden, liksom i universum, finns inget som är högre eller lägre; allt har samma rätt till ett gemensamt centrum, vilket manifesterar sin dolda existens exakt genom denna harmoniska relation mellan varje del och sig själv.

Goethe

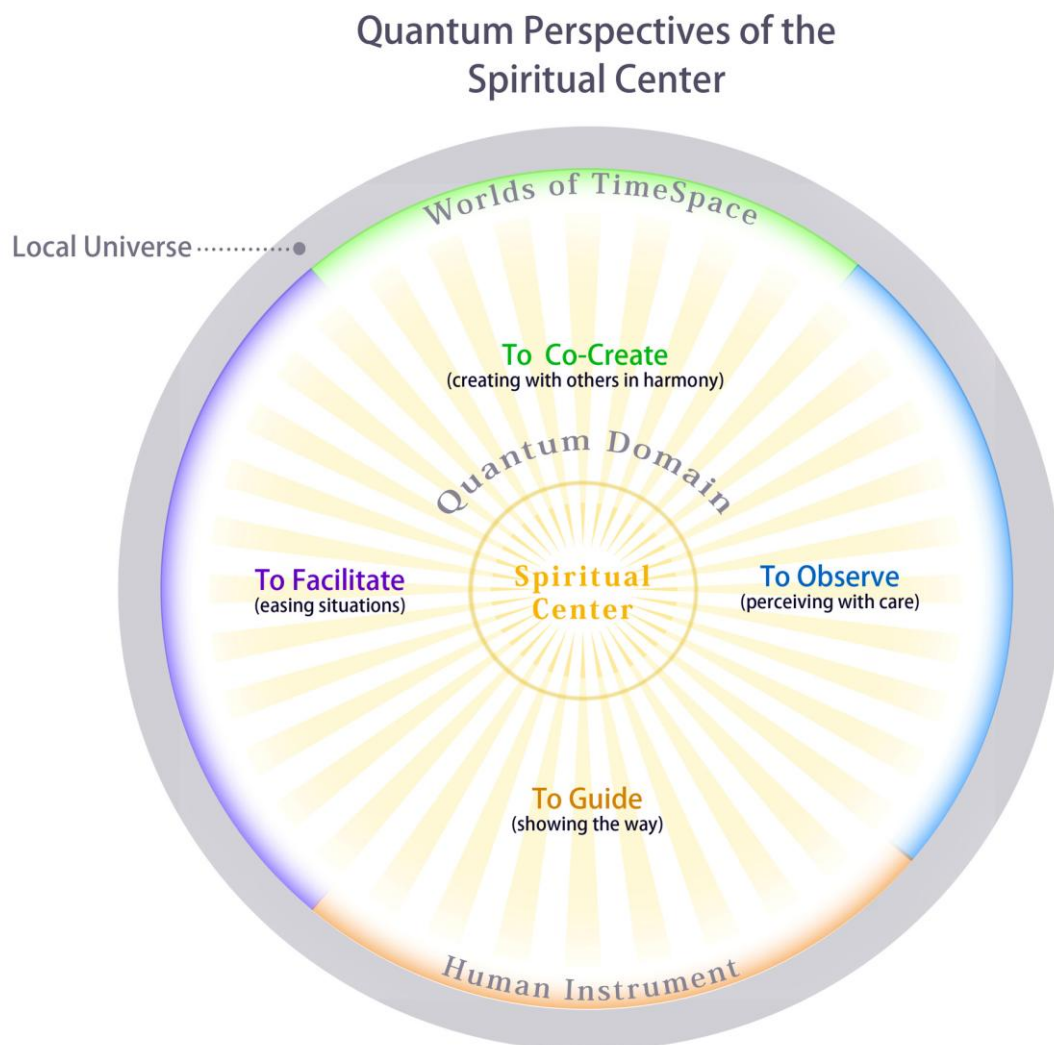
Syftet med EVT 3 är att hjälpa personligheten, som är inkarnerad i det mänskliga instrumentet att regelbundet under dagen skifta medvetandet, till det Andliga Centrat och använda sitt Andliga Centrum till att samverka med sitt lokala universum. Genom att göra detta får vi fotfäste inom de kvanttillstånd som vi vistas i, och genom den här djupare medvetenheten drar vi bort slöjan inför vårt äkta jag och riktar in oss mot dess vibrationsfält och förflyttar oss vidare mot en anslutning med alla andra, som genomgår samma transformation.

Inom världarna av tidrymd finns det alltid flera nivåer av aktivism. På en nivå finns de, som reser sig som en röst och ropar efter fred, rättvisa, hjälp och jämlikhet, särskilt för dem som är missgynnade av sociala eller ekonomiska omständigheter. På en annan nivå finns de, som föreställer sig Mänsklighetens Enhet genom att kontakta sina Andliga Centra och låta den vibrationen flöda ut från sina hjärtan. Den ena nivån stöder den andra; på sätt och vis

samverkar de i att manifestera de nya verkligheterna i en värld, där Enhet ersätter separation och polaritet.

Hur skiftar man då sitt medvetande från den personlighet som har dominerat oss sedan tidig barndom, till att navigera livet från vårt Andliga Centrum? Det finns ingen kungsväg till att genomföra detta. Ingen besvärjelse, inget mantra eller formel kommer att väcka upp detta tillstånd. Emellertid finns det fyra portar som förkroppsligar det Andliga Centrats ståndpunkt, och om de integreras i vårt liv och sammankopplas med en konsekvent genomförd andningsövning (Kvantpausen³), kan individen få tillträde till sitt Andliga Centrum och ”halka” in i den Suveräna Integralens medvetande inom världen av tidrymd.

Det Andliga Centrat ur Kvantperspektiv.



³ Kvantpausen förklaras i slutet av det här dokumentet.

DE FYRA PERSPEKTIVEN (THE FOUR PERSPECIVES)

Som diagrammet ovan visar innehåller det Andliga Centrat, inom kvantdomänen, vissa perspektiv eller sätt att vara. Du kan tänka dig de här perspektiven som ”fönster” till tidrymdomänen, i vilken det mänskliga instrumentet verkar och genom vilken individens Andliga Centrum påverkar de materiella realiteterna. Om varje eker som strålar ut från centrat är vibrerande, då fungerar individen mer från Enhetens medvetande och vibration och mindre från det indoktrinerade sinnet, vilket dras mot separation, analys, polaritet och dömande.

De fyra sätten att vara hos det Andliga Centrat är:

1. Underlättande (Facilitation)
2. Observerande (Observance)
3. Vägledande (Guidance)
4. Samskapande (Co-Creation)

Att få tillgång till de här sätten att vara är en fråga om att konsolidera (stärka, befästa) sina energier och att leva i nuet. Att uppleva de här tillstånden hjälper till att hålla dig i nuet och ju mer ditt liv levs i nuet, desto lättare är det att befinna sig i ett tillstånd av underlättande, vägledande, observerande och sam-skapande och därför uttrycka helhet utåt istället för separation; att leva utifrån koherens, (med ett flöde inifrån och ut) istället för att spegla icke koherens (flöde utifrån och in).

KOHERENS, I SAMBAND MED ANDLIG AKTIVISM (COHERENCE AS IT RELATES TO SPIRITUAL ACTIVISM)

Koherens är ett nyckelbegrepp och viktigt att förstå och inte då bara koherens såsom vi tänker på den inom fysiken eller biologin. Koherens är ett sätt att vara, som är resultatet av uppkoppling mot och synkronisering med ens Andliga Centrum. Det är det Andliga Centrats naturliga tillstånd hos individen och det härstammar från paradigmet att du är en del av en allomfattande helhet, och att du för evigt är förenad med DESS uttryck såsom utforskare, kommunikatör och samskapare.

I sin vidaste bemärkelse får koherensen individen att erfara, utforska och omfamna sin påverkan på och sin växelverkan med sitt universum på energinivå genom de fyra sätten att vara – inte bara överleva och identifiera sig med det mänskliga instrumentets förgängliga önskemål.

Vi tenderar att identifiera koherens med glädje, eller lätthet, eller vitalitet, men koherens handlar faktiskt om *Tillåtelsens Närvaro*. Den här Närvaron utgår från vårt Andliga Centrum,

vilket kräver att vi konsoliderar och förenar våra energier till att vara i stillhet, där det inte finns någon agenda, ingen prestation att lösa eller besluta om – endast tillåtelse.

Den här tillåtelsen erbjuds Universum och den Suveräna Integralens medvetande såsom den korridor, genom vilken Universum kan föra in lärdom, manifesteras redskapen eller skapa villkoren för att lösa livets svårigheter när de uppstår. På ett sätt är koherens förmågan att lämna över (outsource) problemen till vårt Andliga Centrum, i vetskap om, att när vi gör detta, gör vi oss tillgängliga för de fyra perspektiven som utgår från det Andliga Centrat.

Koherens är inte att bara rikta in sig mot lycka eller mot ett särskilt känslomässigt tillstånd. Den fastnar inte vid subjektiva existensstillstånd på mental, känslomässig eller fysisk nivå. Koherens är en medfödd möjlighet, som härstammar från en naturligt tillåten handling. Den är den paus, som friskar upp och åter riktar in det mänskliga instrumentet till sin pilot – det Andliga Centrat, vilket är portalen till Första Källan och knutpunkten på det nätverk genom vilket alla varelser är förenade med den större Planen.

På kvantnivå är koherens naturlig, flödande, icke linjär, dynamisk och förenad med vårt Andliga Centrum. Allteftersom den flödar in i det mänskliga instrumentet kan den omvandlas till att bli geometrisk, linjärt slumpartad, och studsar runt inom det mänskliga instrumentet som en flipperboll, när den stöter på tätheter med motstånd eller energihinder. För att åter synkronisera sig med sitt Andliga Centrum, är det viktigt att få tillgång till dess fyra sätt att vara – underlättande, observerande, vägledande och samskapande (facilitation, observance, guidance and co-creation), eftersom dessa hjälper till att skapa mer flöde genom det mänskliga instrumentet.

INRIKTNING OCH KOHERENS (ALIGNMENT AND COHERENCE)

Alltså placerar koherensen individen i linje med sitt Andliga Centrum, där man kan ändra sig från ”rädsla för förlust”- mentaliteten när det gäller förgängliga önskemål, till det ”kreativa flöde”, som består av samhörighet och Enhet. Händer detta över en natt? Nej, inte för det stora flertalet människor, men om du föreställer dig hur det Andliga Centrat fungerar inom ditt lokala universum, kan du börja använda dig av dess fyra perspektiv även i ditt livs minsta detaljer. Om du sedan kan koppla ihop de här perspektiven eller varatillstånden med att uttrycka ditt hjärtas dygder, då utövar du andlig aktivism på en djup nivå.

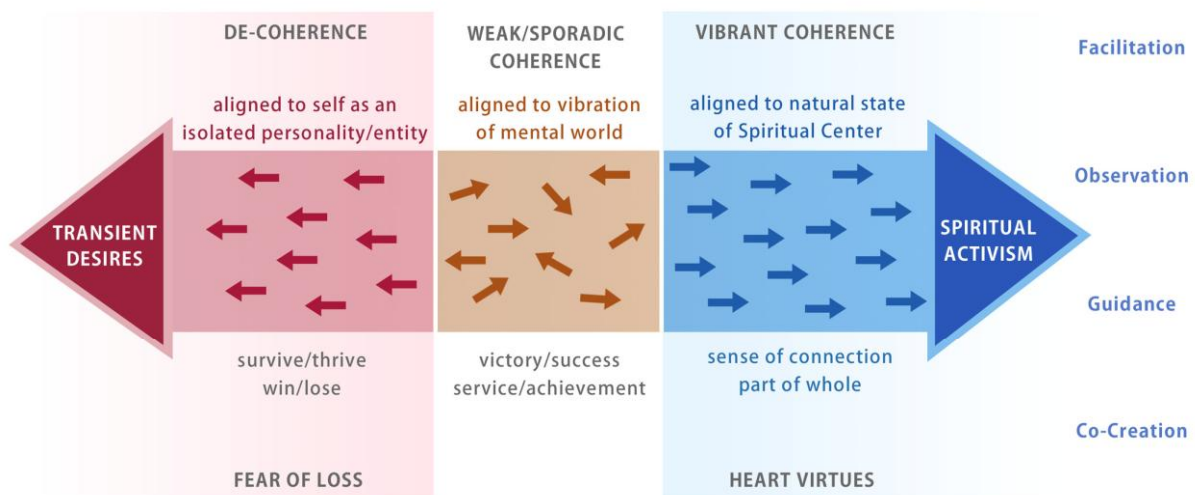
Så många väntar på, att någon ska hjälpa vår mänskliga familj att stiga upp till de höga höjderna av andlig upplysning, av självförverkligande eller till mänsklighetens Gyllene Tidsålder, men varför skulle den Suveräna Integralens medvetande behöva hjälp? Den är ett vibrationsfält av medvetande så vidsträckt att det är omöjligt att ens föreställa sig att det skulle kunna vara otillräckligt på något sätt. Den här insikten är en del i den andliga aktivismens process, därför att den informerar oss alla att vi är förenade på medvetandets solida kvantnivå; att den här kollektiva kraften inte vänder sig till sinnet eller dess skapade

system. Den är den suveräna och integrerade kraft, som ger liv åt allt liv hos Första Källans mångfald.

Andlig aktivism är ett åtagande, och oavsett hur mycket tid du har kvar på den här planeten, i det här livet, är den något för dem av er som söker ett högre syfte, ett mer fokuserat inflytande och en styrka i ert uttryck, och på den här vägen kommer ni att finna detta. Det är inte den enda vägen, inte heller skulle jag säga att det är den bästa, därför det är subjektivt och beror på personen. Men om du kan vistas i det Andliga Centrat och överblicka ditt lokala universum genom kvantlinsen av underlättande, vägledning, observation och samskapande, då kommer du att uppleva det annorlunda och dina manifestationer kommer att spegla denna skillnad i din värld.

INRIKTNING OCH KOHERENS

ALIGNMENT AND COHERENCE



Som vi fastställt tidigare är koherens ett resultat av en alltmer ökande medveten inriktning mot ens Andliga Centrum. Avbildat ovan finns begreppet inriktning och dess förhållande till koherens. Om du lever i ett ”rädsla för förlust-medvetande”, är du mer inriktad mot ditt jag som en personlighet, separerad från andra. Detta är det polariserade medvetandet och dess pilot, eller chaufför är begäret efter materiella saker vilka är kortlivade. Detta är ett tillstånd som saknar koherens⁴, där din medfödda koherens är splittrad genom din önskan att få de saker som ger dig tillfällig glädje, en känsla av prestation, materiell överlevnad, och tillfredsställelse av egot. Det är inte det att viljan att lyckas i ditt arbete eller din verksamhet skapar brist på koherens, snarare är det när det blir en besatthet, ditt livs fokuspunkt, och när all rörelse inåt för att förena sig med ens Andliga Centrum skjuts upp eller förnekas.

⁴ Inom fysiken är avsaknaden av koherens bristen på information från ett system till dess omgivning. Sett i ett andligt sammanhang är avsaknaden av koherens när en persons dynamiska kraft och energier mer och mer fungerar utifrån separation och polaritet, istället för utifrån helhet.

Idag befinner sig många människor i mellanstadiet, där de njuter av ögonblick med god koherens för att i nästa ögonblick känna sig vilse. Det är som om de går över från ett tillstånd till ett annat och deras känsla av inriktning skiftar många gånger per dag. Deras ankare kastas in i vänsterhjärnans mentala värld, där saker och ting är linjära, strukturerade, hierarkiskt uppbyggda och i polaritet. Detta är den dominerande frekvensen på Jorden i den här tiden, då regler och strukturer fastläggs och medborgarna uppfostras att anpassa sig till den här strukturen och lära sig hur de ska rikta in sig mot den för att uppnå framgång och bidra till den sociala ordningen.

Att inrikta sig är en form av att vara i samklang, att tona in (attune). Vi formar oss efter vibrationsfrekvenser och energisignaturer hela tiden, även om det vanligtvis görs undermedvetet. Den här undermedvetna intoningen sker när vi fokuserar vår uppmärksamhet på flyktiga nöjen eller på mentala strukturer, därför att vi har glömt våra Andliga Centra och tillåtit oss att driva iväg från vår medfödda känsla av koherens och från den inre styrka och kraft den så lätt och ledigt erbjuder.

Det här ”att driva iväg” är mer samhällets ansvar än individens ansvar. Samhället måste fostra och inspirera sina medborgare till att tona in sig till sina Andliga Centra och leva från denna koherens-nivå, men olyckligtvis syftar den samhälleliga indoktrineringen till att tillmötesgå den mentala konstruktionen med polaritet och separation. Det här energimönstret är precis det, som den andlige aktivisten försöker omvandla.

Andlig aktivism är ett medvetet val att rikta in sig mot sitt Andliga Centrum och ta till sig den här Kvant-Närvarons perspektiv. De här perspektiven är subtila men kraftfulla. Här är några sätt, på vilka de kan användas:

- *Upplös* personligheter och projektioner. Tillåt dig. Vistas i stabilitet, ofrånkomlighet och stillhet. Låt det universum som omger dig förnya sig och omvandlas. *Observera* omstruktureringen, omformeringen av din miljö.
- *Återuppbygg* samarbeten, relationer och kommunikation. Förstå varifrån du kommer som en Kvant-Närvaro, i motsats till en personlighet eller ego. Känn det Andliga Centrat inom dig och återskapa din personlighet för evigt påfylld inifrån. *Skapa tillsammans* med dem du är i samklang med.
- *Utbilda* människor genom att tillsammans skapa nya, flexibla paradigmer för att ett högre medvetande ska få fäste i de materiella världarna. *Vägled* människor genom en infrastruktur av samhörighet, synergi och lätthet att finna sin resonans.
- *Sänd ut* under ledning av ditt Andliga Centrum. *Underlätta* för den utåtgående vägen från det Andliga Centrat, att ge effekt på beteendena hos det mänskliga instrumentet. Gör det lätt, direkt och naturligt.

De tillämpningar som nämnts ovan är flytande, öppna, och mer att betrakta som förslag på sätt, på vilka de här kvant-perspektiven kan filtreras in i vårt lokala universum och börja omstrukturera våra beteenden, vilket i sin tur har inflytande på våra relationer, vår samverkan och våra mål. De börjar strukturera om våra beteenden, därför att genom dem kan vi se förbindelserna mellan vår inre värld och yttre värld – inte i betydelsen av manifestation – utan i betydelsen av att skapa en väg för högre frekvenser och energier att återställa mänsklighetens andliga rötter och känsla av jämlikhet och enhet.

”SYNKAD” MED KÄLLAN (SOURCE SYNC)

Detta är varför koherens är en så viktig del inom andlig aktivism: Den framkallar nya beteenden. Diagrammet nedan avbildar koherensens tre beteenden, vilka återskapar och skyddar koherensen. Det här paradigmet kallas Synkad med Källan (Source Sync) och det är en metod för att utöka synkroniseringen mellan ens personlighet och Andliga Centrum.

Synkad med Källan är en ”att ha med sig i plånboken”- teknik som du kan använda för att behålla ditt fokus på ditt Andliga Centrum under dagen, och stärka och konsolidera dina mentala och emotionella energier, så att de förblir mer öppna för puffarna och viskningarna från ditt Andliga Centrum.

SYNKAD MED KÄLLAN* (SOURCE* SYNC)

Koherensens tre beteenden

Beteende 1: Neutralitet

Utforska dina perspektiv utan att döma (skapa ett andningsutrymme där din Närvaro kan komma igenom).

Att hitta din position i en situation.

Beteende 2: Närvaro

Att bli observatören, inte personligheten (inga slutsatser; bara stillhet... så att lärdomen kan komma igenom) .

Att finna ditt andliga centrum.

Beteende 3: Tillåtelse

Släpp äganderätten till energin, till att besluta, till att lösa problem... (tillåt Källan skapa och träda fram genom dig och genom allting).

Att finna din förening med Källan.

*Källan är det kreativa flödet från vårt Andliga Centrum såsom kollektiv varelse, även kallad den Suveräna Integralen.

Första Källan kan man inte kommunicera med som med en varelse, i växelverkan eller i modalitet. Källan kan man inte kommunicera med. Punkt slut. Källan kan upplevas. Källan är en Symfoni i varje ögonblick. Källan är inget väsen – DEN är en Symfoni av intelligenta vibrationer.

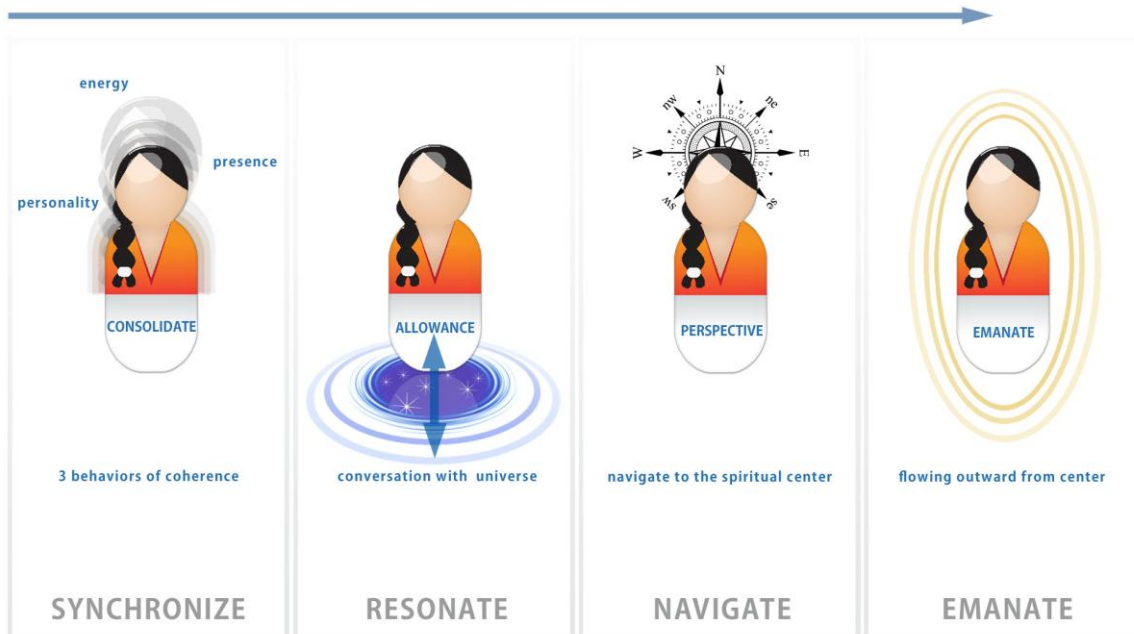
För att uppleva Källan måste du göra dig tillgänglig för den Symfonin. De av er som befinner sig på en andlig väg ser alltid en större bild. Det finns alltid en större bild som väntar bakom den du för närvarande utforskar. Var kommer de här större bilderna ifrån? De är ett resultat av din ansträngning att öppna dig för den här Symfonin. Med varje ansträngning du gör för att nå djupare in i ditt Andliga Centrums strukturer och flöden, flyttar du dig närmare Källans Levande Närvaro.

När upplevelsen kommer från ditt Andliga Centrum, behöver den inte korsa några dimensionella hinder. Detta är att vara intim med Källan; med DESS uttrycks Symfoni. Detta är den väg, som var och en befinner sig på: Att lära sig hur man åter synkroniserar sig med Källan medan man bär ett mänskligt instrument. Andliga aktivister försöker snabba upp den här vägen och att Synka sig Med Källan (Source Sync) är en utmärkt metod för att göra detta.

Synkronisera. Liksom allt som har grävt sig fram in i planen för materia och tidrymd, är andlig aktivism en process, men den är en tyst och lugn, djupt personlig process. I diagrammet nedan, lägg märke till att det första steget är att höja synkroniseringen mellan personligheten-egot och det Andliga Centrat. Source-Sync är en teknik för detta, men du kanske finner, att det finns andra som passar dig bättre, så experimentera och se vad som hjälper dig att få en bättre känsla av synkronisering. Ett sätt att veta när synkroniseringen förbättras är, att du kommer att känna mindre misstänksamhet till ditt lokala universum (den yttre världen) och känna dig mera förenad med ditt hjärta.

Kom ihåg att den här vägen har sina ”ups and downs”, så förvänta dig inte att stadig förbättring är måttet på framgång. Du kommer att få bakslag och ha tillfällen när du känner, att du håller på att bli mindre synkroniserad. Ha medkänsla med dig själv och alla andra som befinner sig på den här vägen, - det mänskliga tillståndet är utmanande.

A PROCESS MAP FOR SPIRITUAL ACTIVISM



Att vara i resonans. Resonans är en slags kommunikation. När du tar dig tid till att ha konversationer med Universum (eller den Suveräna Integralen om du föredrar att göra det begreppsmässigt på det sättet) kommer du att finna en djupnande samklang med Universum, och detta förser dig med en bättre känsla av tillit och tillåtelse. Det skapar ett band mellan dig och Universum och det är detta band som hjälper dig att låta Universum arbeta genom dig i resonans.

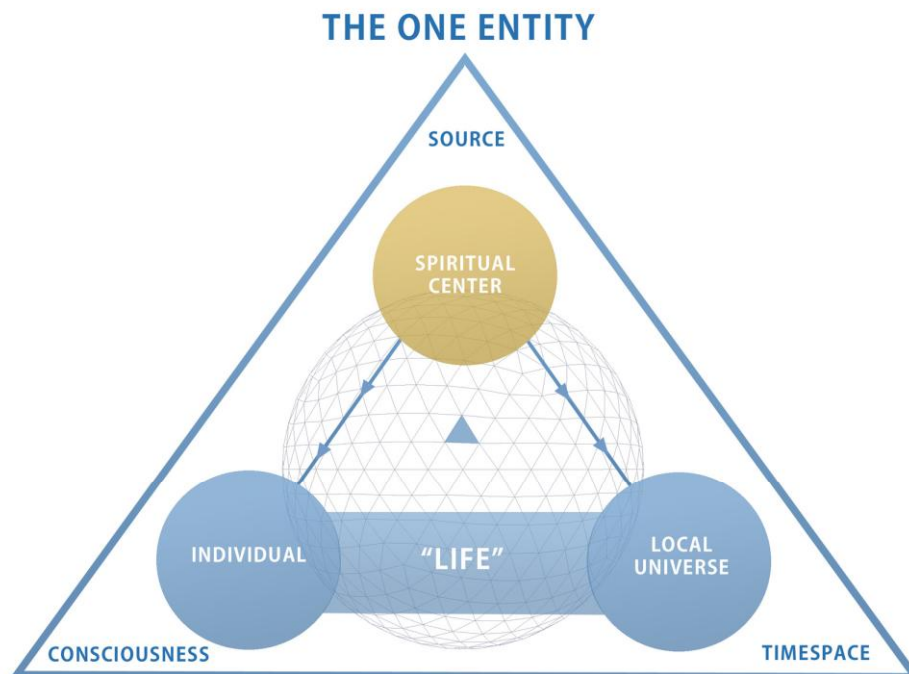
Att navigera. De fyra kvant-perspektiven som beskrevs tidigare är hjälpmedel vid navigeringen. De är vägskyltarna som kan hjälpa dig att ge yttre form åt ditt Andliga Centrum i ditt lokala universum. Att navigera till ditt Andliga Centrum är alltså att regelbundet verkligen ta kontakt med dess perspektiv och leta efter sätt att tillämpa dem i ditt dagliga liv. Du navigerar genom att känna in ditt lokala universum, leta efter resonanser och söka efter sätt att tillämpa kvant-perspektiven och de sex hjärtdygdena.

Att sända ut. När du har hittat det Andliga Centrat, hur oklar eller livfull din förening än må vara, kommer det att flöda genom ditt mänskliga instrument. Endast när du tar till dig dess perspektiv kommer du att sända ut dess frekvenser. Om du försöker stänga inne det Andliga Centrats energiflöde i det mänskliga sinnets paradigmer bestående av girighet, separation, polaritet eller kontroll, kommer föreningen att lösas upp. Den här upplösningen kan ta minuter eller månader, beroende på en komplex uppsättning faktorer, men föreningen kommer inte att lyda under sinnet.

Utgivande är målet för den andliga aktivisten. Det är den tysta, diskreta frekvensen av likhet (equality) och enhet. Det är likhetens ton som flödar från detta Andliga Centrum och ingenting annat krävs. Här finns ingen kamp eller ansträngning för att skruva upp dess styrka eller för att sända den åt ena eller andra hållet. Den överförs utan ansträngning och det finns ingen tidströmbrytare eller kanal genom vilken den flödar. Den tränger igenom det mänskliga instrumentet som en vibrationsfrekvens och frigörs till det lokala universat likt en doft av parfym, som flödar i alla riktningar och tas upp av vinden och cirkulerar genom hela Universum.

DEN ENDA VARELSEN (THE ONE ENTITY)

Utgivande är helt enkelt flödet utåt av det Andliga Centrats energifrekvenser, vilka bildar den Enda Varelsens medvetande. Den Enda Varelsen beskrivs i diagrammet nedan. Det är ett annat sätt att se på dig själv i vibrationernas spegel.



Det här paradigmet är en enkel förklaring på det som andliga aktivister strävar efter att hålla som sin identitet, därför att om du kan föreställa dig att du själv består av den här sammansatta bilden, har du förmågan att ge ut med större kraft och inflytande. Återigen, det här är bara ett paradigm, vilket i sig helt enkelt är ett strukturerat sätt att åter föreställa dig (re-imagine) vem du är. Det är inte Sanningen eller ens en återgivning av sanningen, eftersom användandet av ord och ett tvådimensionellt diagram omöjligt kan presentera din identitets uppbyggnad och dimensioner. Kontempera bara över bildens innebörd för dig och dröj inte kvar i den för mycket.

Medvetenhet är öppenhet. Gå vidare, fortsätt, och låt *ingenting* hålla dig fast.

I det nya paradigmet finns bara En Varelse, Ett Väsen, som känner, navigerar och finner sin genklang inom sitt lokala universum och som använder den resonansen till att bli medveten om sitt Andliga Centrum. Det här Andliga Centrat är en ”not” (eller nod) i Källans Symfoni (eller nätverk). Det Enda Väsendet är därför en sammansmältning (en fusion) av Individens, det lokala universat, det Andliga Centrat och Källan.

Genom vårt inkännande och vår navigering finner vi vår resonans med vårt lokala universum därute och med kvantmiljön därinne.

Vi använder instinkt, intuition och intelligens för att känna och navigera. Instinkten består av ett fält med program inbäddade från vår natur (embedded from nature). Intuitionen består av ett fält paradigmer, vilka härrör från det kollektiva medvetandet och som är åtkomliga på kvantnivåerna. Intelligens är den förbindelse du känner till Källans vibration (Symfoni) och till din förmåga att uttrycka den här sammanhängande vibrationen genom dina beteenden. Detta är beteende-intelligens.

Om du visualiserar att du helt och fullt är Ett Väsen, är allt du gör att samverka med dig själv utan någon agenda. Det är synergi. Du omsluter dig själv. Det Andliga Centrats fyra perspektiv är beteenden, som behandlar varje varelse i din omgivning såsom dig själv, när du samverkar med dem. Detta är visionen om rätta relationer.

När ett hinder uppstår, kommer ett nytt paradigm fram från Källan för att lösa det – från ditt Andliga Centrum. Detta är precis varför det i den här tiden av snabb förändring och omvandling verkar som om väggarna ramlar in över oss alla. Tiden pressas ihop och vi känner komprimeringen inom nästan varje aspekt i våra liv. Vi kan lita på och känna oss säkra på att allteftersom väggarna tycks ramla in och komprimeringen blir alltmer kännbar så får vi också ta del av nya paradigmer och idéer för att med lätthet och elegans ta till oss dessa pressande villkor.

Andliga aktivister är föregångarna i de här förändringarna. Vi känner dem före andra, vi måste ta itu med dem före andra och vi kommer att lägga märke till dem före andra. Men vi kommer också att lära oss de nya paradigmerna före andra och det kommer att bli vårt ansvar att skicka dem vidare; inte nödvändigtvis som SanningsSägare, utan vi kommer att bära med oss dessa paradigmer i våra koherenta beteenden, ord, tonfall, ögon, energiuttryck och hjärtan. De här sätten innehåller de mest kraftfulla metoderna vi kan använda för att omvandla vår värld.

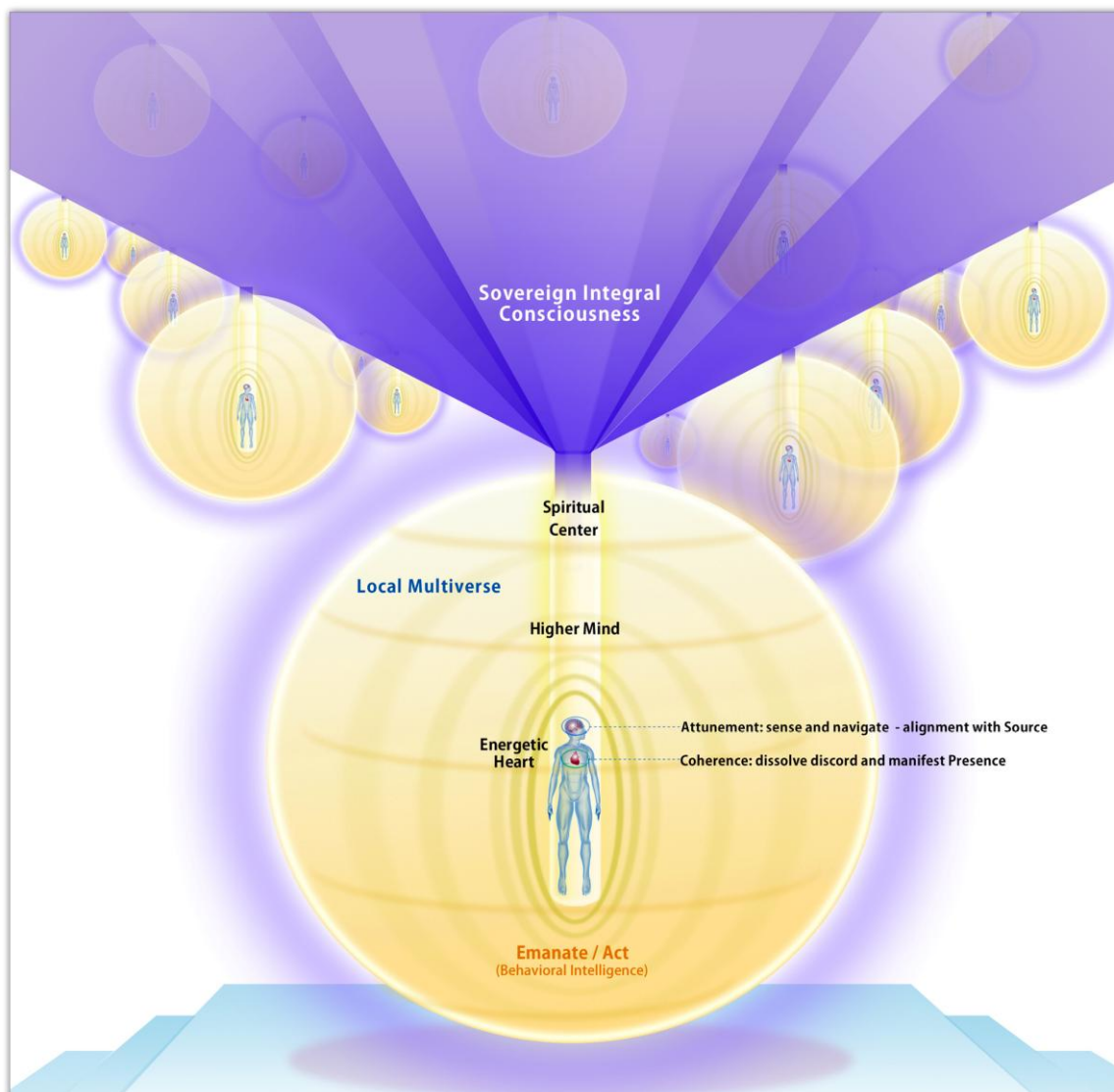
HELHETENS PARADIGM (WHOLENESS PARADIGM)

EVT 3: *Templet för Andlig Aktivism* handlar om att förena sig med våra Andliga Centra och öppna upp vårt mänskliga instrument för att uttrycka energifrekvenserna däri. Det har att göra med den Helhetens Paradigm som beskrivs nedan, en tvådimensionell bild av en ytterst komplex uppsättning inbördes förhållanden.

Man kan föreställa sig Den Suveräna Integralens medvetande som det sammanbindande ”klistret” som förenar var och en av oss i helhet. Det Andliga Centrat är den portal, genom vilken den Suveräna Integralens medvetande kan gå in i det mänskliga instrumentet och förmedla Enhetens känsla på en så förhöjd nivå att individen för alltid hålls i dess famntag. På sin högsta vibrationsnivå består det mänskliga instrumentet av det högre sinnet och energihjärtat, som arbetar i koherent växelverkan. Den här kommunikationen kan bäst beskrivas som en ”samstämmighetens intelligens.”

Det är den här samstämmigheten och koherensen som gör det möjligt för det mänskliga instrumentet att ge ut och handla i överensstämmelse med det Andliga Centrat och den Suveräna Integralens medvetande. I sin tur skapar detta ett mer ljusfyllt lokalt multiversum, vilket omger det individuella uttrycket och ger kraft åt individens andliga aktivism. Beteendemässig intelligens är den grundläggande basen och den Suveräna Integralens medvetande är de hänryckande höjderna hos Helhetens Paradigm.

Alla levande medvetandeformer är förenade med den Suveräna Integralens medvetande, insnärjda i Universums Stora Närvaro. Inom separationens yttre, genetiska begränsningar kommer, trots detta, de här levande formerna sällan ihåg den här Enheten. Om du håller det inom ditt hjärta, kommer det här paradigmet att hjälpa till att grunda den här känslan av Enhet och hjälpa till att tränga undan dömande från ditt känslomässiga centrum.



Alla diagram i den här uppsatsen ger mentala modeller, som kan hjälpa det mänskliga sinnet att åter föreställa sig det man i tidigare andlig litteratur talat om såsom själen och anden. Det finns inget som säger att det här är det rätta sättet att avbilda det, eller att de här diagrammen är bättre än andra. Urskilningsförmågan är din egen. Allt är en del i processen att känna in, hitta resonans och att navigera.

FÖRBEREDELSE INFÖR EVT 3 . (EVT 3 PREPARATION)

EVT 3 liknar EVT 2 i det avseendet att vi fortsätter att samlas i Väntrummet innan vi förflyttar oss in i en session, men videon är på många sätt helt annorlunda, därför den är fokuserad på specifika energier. Innan du går in i det Tredje Templet rekommenderar jag att du tänker på hur du ska förbereda dig.

© 2009 EventTemples, All Rights Reserved

EventTemples.org Lyricus.org Sovereignintegral.org WingMakers.com

Sätt att gå in i EVT 3:

1. Vidga medvetandet från huvudet till hela kroppen.
2. Släpp saker och ting under den här stunden.
3. Ta ett djupt andetag och tacka för att du får gå in i den andliga aktivismens tempel.
4. Allteftersom ni uppfattar att de andra kommer in i Väntrummet, höj er känsla av Enhet genom att andas tillsammans och känn den här kollektiva andningen från alla deltagare⁵.

Den video som hör till EVT 3 har titeln *I Live Where You Live (Jag Lever Där Du Lever)*. Det är en dikt som är skriven utifrån perspektivet av Helhetens Paradigm. Den refererar till den Suveräna Integralen. Om du tittar och lyssnar noga kommer du att känna att skönheten i våra olikheter äras, och trots de ”underliga ansiktena” är vi alla Ett. Jag är medveten om att det här är en vanlig insikt i vårt samhälle och det skrivs ofta om det och bekräftas ofta i allt från Coca-Colas reklamslag till politiska tal, men det här är en annorlunda vinkling på uppfattningen om Enhet. Jag ber dig att titta närmare på den här olikheten, därför den är den huvudsakliga resonanspunkten, som kommer att göra de här EVT 3- sessionerna till kraftfulla transformerande program – både för dig som individ och kollektivt.

Tack för din villighet att läsa den här informationen och för att du deltar i Event Temples.

⁵ Det väntrum som här refereras till hittar du på EventTemples.org. Väl där kan du registrera dig gratis och du kommer då att få en bekräftelse med e-mail. Logga sedan in på Event Temples webbsida och klicka på länken till *EVT Sessions*. Du kommer endast att se den här länken när du är inloggad. Välj EVT 3 från menyn och du kommer att placeras i väntrummet.

AVSLUTANDE TANKAR (FINAL THOUGHTS)

Andlig Aktivism är inte passiv. Där finns ingen brist på aktiviteter som är värda besväret, välgörenhets-program som hjälper folk på mycket påtagliga sätt med föda, vatten, utbildning eller bara vanlig värdighet. Du kommer att finna att allteftersom du följer den här vägen kommer du att dras till det ytterst reella och pressade läget för miljoner människor och djur på den här planeten. Behoven är ofantliga ur nästan varje synvinkel.

Åsikten att andlig aktivism bara är en tankeaktivitet är missvisande. Den här uppsatsen försöker tydligt visa på grundpelarna hos den andliga aktivismen och hur den tjänar de mest grundläggande behoven hos vår mänskliga familj, nämligen att åter förena sig med dess Andliga Centrum utan religionens, regeringens, utbildningens eller de sociala villkorens polarisering. Men att studera de frågor som vår planet står inför är ett sätt att grunda dina övningar i reella världs-aktiviteter.

De största utmaningarna som mänskligheten står inför idag är globala och berör därför oss alla. De kan beskrivas med ord som klimatförändring, brist på rent vatten, en alltmer minskande biologisk mångfald, krig och terrorism, brist på föda, fattigdom, beroende av fossila bränslen och överbefolkning. Den här uppsatsen påstår att de här manifestationerna är ett resultat av ett djupare, mera subtilt problem, att vi lever särade från varandra, att vi lever i våra gamla mentala paradigmer med polaritet och separation.

Om vi ska skifta till det äkta jaget, vilket uttrycker sig genom de sex hjärtdygdena, och ser universum genom det Andliga Centrats fyra perspektiv, puffar vi den mänskliga arten i samma riktning – en person åt gången. Jag inser att det här verkar vara en långsam, tråkig process, men tänk dig den som en lavin. Det snöar över ett lavinområde under ett antal månader och sedan, när den kritiska massan uppnåtts, kan *den allra minsta vibration* orsaka en kedjereaktion som – på ett ögonblick – frigör den lagrade energin och omvandlar landskapet.

Var och en av er är den där ”allra minsta vibrationen”. Var och en av er är en del av den transformation, som kommer att ske. Våra erfarenheter med vårt Andliga Centrum har att göra med fullbordan, helhet, enhet och känslan att kärnan finns överallt inom var och en. Källans vibration, som flödar genom det Andliga Centrat, och förmedlas till och vägleds genom det mänskliga instrumentet lägger *en ny dimension* till kommunikationen och till det mänskliga uttrycket.

Den här nya dimensionen *är* den allra minsta vibrationen.

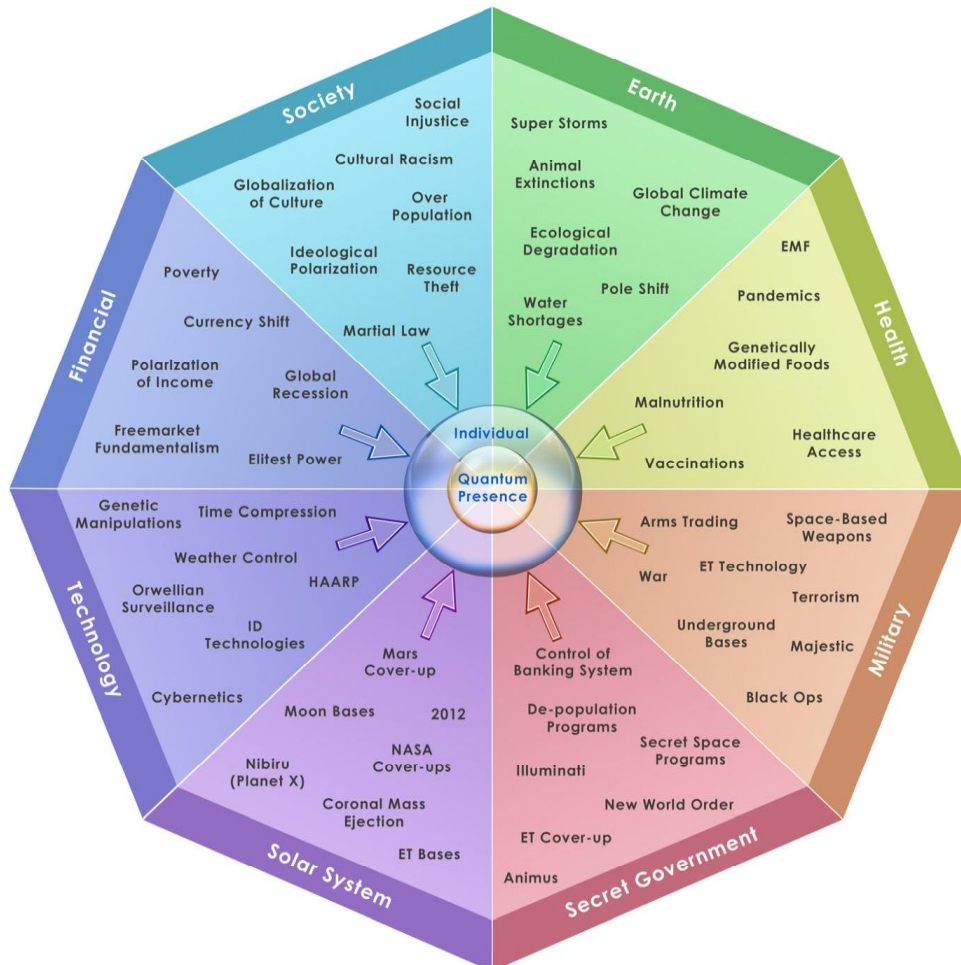
Lev den här nya dimensionen och föreställ dig att du är den allra minsta vibrationen. Den transformation vi alla söker kommer, men vägen är varken jämn eller rak, och det är därför som vi måste leva i vårt hjärtas uttryck och komma samman. Egots småaktiga separationer och dramer kommer att överskuggas av den här transformationens verklighet. Nu är det dags att upprätta en klar kanal till ditt Andliga Centrum och grunda den här förståelsen i ditt hjärta och i dina handlingar.

Vibrationen hos kvantvarelserna är allomfattande (encompassing). Däremot kommer den relativ förståelsen i sekvenser; den saktar ner dig i separata, kognitiva steg av förståelse, där nästa steg bygger på de föregående. Vibratorisk kunskap eller insikt är som en *lavin*, den bryter dig fri inifrån. Den är överskridande (transcendent), förenad och därför okorrelerad till (har inget förhållande till) separation eller sekvens.

För de flesta på upplysningens väg (within the enlightenment communities) ger diagrammet nedan en översikt över en del av de problem som möter oss, av vilka inte alla är verkliga men studsar inte desto mindre runt på webben, i böcker, på TV och i filmer. Eftersom problemen är oroande, inkräktar de på vår personlighet och smittar oss i olika grad med stress och oro. De är de "väggar" vi uppfattar som om de ramlar in över oss och ökar känslan av att tiden komprimeras i våra liv och ger en växande känsla av oundviklig "krasch" eller undergång.

Resultatet av den här rädslan är att man "sträcker ut sin hand" mot en Frälsare (Räddare) – någon eller någonting som kan rädda mänskligheten från sig själv. Det *finns* en frälsare, som träder fram för mänskligheten. Det är det Kollektiva Andliga Centrat, som flödar in i tillräckligt många mänskliga instrument, vilka åter kommer att rikta in mänsklighetens bana på en ny kurs som bygger på jämlikhetens ton, på den överlägsna sfären av samhörighet och på tryggheten i vårt kollektiva hjärta.

Allteftersom tiden går ökar de här stressmomenten och ger sina energi-"utfällningar" i det mänskliga instrumentet och börjar då hindra energiflödet inom de fysiska, emotionella och mentala domänerna. Om du följer teknikerna i den här uppsatsen kommer du att finna enkla metoder för att släppa de här hindren och för att öppna bandbredden mellan din fysiska kropp och ditt Andliga Centrum och överallt däremellan.



Översättning utifrån och inåt i varje segment:

Samhälle: Kulturens globalisering, Kulturell Rasism, Sociala Orättvisor, Ideologisk Polarisering, Överbefolkning, Krigslagar, Resursstöld.

Jorden: Superstormar, Global klimatförändring, Utdöende av djur, Ekologiskt förfall, Polskifte, Vattenbrist.

Hälsa: EMF (elektromagnetiska fält), Pandemier, Genmodifierade födoämnen, Otillräckliga Hälsovårdsresurser, Felaktig näringstillförel, Vaccinationer.

Det Militära: Rymdbaserade vapen, Terrorism, Majestic (hemlig maktorganisation som hemlighållit UFO-kontakter på jorden), Black Ops (Mörklagda operationer), ET-teknologi, Underjordiska baser, Vapenhandel, Krig.

Hemliga Regeringar: Animus, ET- mörkläggning, Ny Världsordning, Illuminati, Hemliga Rymdprogram, Program för att minska befolkningen, Kontroll av banksystemet.

Solsystemet: Nibiru (Planeten X), Koronal massutgivning, ET-baser, NASA-mörkläggningar, Månbasar, Mörkläggning av Mars, 2012.

Teknologi: Genmanipulationer, Orwell-överlevnad, Cybernetik (människan eller samhället i samspel med maskinen), Tidskompression, ID-teknologier, Väderkontroll, HAARP (påverkan på jonosfären).

Finansen: Fattigdom, Polarisering av inkomster, Fria marknadens fundamentalism, Valutaskifte, Global konjunkturedgång, Elitens makt.

Detta är inte en mental övning eller ett löfte du saluterar och sedan återgår till dina sysslor precis som förut och förlåter hyckleriet i att tro på en sak och sedan handla annorlunda. Äkthet och beteende-intelligens är parollerna för den här nya eran. De är mejseln i dina händer och utan denna mejsel är du åskådare på elitens stadion. Var snäll och ta detta till ditt hjärta. Allt beror på det.

Från min värld till er,

James

I Live Where You Live

Jag Lever Där Du Lever

(Jag Bor Där Du Bor)

*I live where you live;
where rounded hills and flowered valleys
settle beneath the sky,
and skyscrapers claw against gravity.
It may seem
that I have left you with strange faces,
but I live where you live.*

Jag lever där du lever;
där rundade kullar och blomsterbeklädda dalar
breder ut sig under himlen,
och skyskrapor klöser mot tyngdkraften.
Det kan verka
som om jag har lämnat dig med underliga ansikten,
men jag lever (bor) där du lever (bor).

*When you have left
the things you cherish in your mind
you will find what remains
inside you,
and it is not of gloom
nor toilsome handiwork
wrought of hand and brain.*

När du har lämnat
de saker som du omhuldar i ditt sinne,
kommer du att finna det som återstår
inom dig,
och det består inte av mörker
inte heller av slitsamt hantverk
bearbetat av hand och hjärna.

*I am not the angel's voice in the quickening night
I am not God, nor some lofty spirit unseen.*

© 2009 EventTemples, All Rights Reserved

*nor the soft whisper of your awakened dreams.
I am present in the one place that is all places.
I live where you live.*

Jag är inte Gud, inte heller någon upphöjd osynlig ande.
Jag är inte ängelns röst i den snabbt flyende natten,
inte heller den mjuka viskningen i dina vakna drömmar.
Jag finns på den enda plats som är alla platser.
Jag lever där du lever.

*When you have claimed the name of God
you have felt shadows of our union.
You have fathomed a mask
that glistens a feeble photon of light
wandering unfettered into
the night's industry.*

När du har gjort anspråk på Guds namn
har du känt skuggor av vår förening.
Du har utforskat en mask
som glimmar med en matt foton av ljus
då den ohämmat vandrar
in i nattens industri.

*When you have taken this mask
from your heart
and held it to the calm night sky
let nothing stir within you.*

När du har tagit bort den här masken
från ditt hjärta
och hållit den mot den lugna natthimlen
låt då ingenting skapa obalans inom dig.

Let the winds dance with forgiveness.

Låt vindarna dansa med förlåtelse.

*Breathe the essence of me
and let it be alive inside you
flowing to your heart's command.*

Andas min essens

© 2009 EventTemples, All Rights Reserved

och låt den vara levande inom dig,
låt den flöda enligt ditt hjärtas direktiv.

*If you press the hand of God
upon you there
you can sense oneness in every eye.*

Om du trycker Guds hand
mot dig där
kan du uppfatta enhet i varje öga.

*I am the sovereign within all living forms
and I pass among you
in the oblivion of your breath,
and the beating of your hearts.*

Jag är det suveräna inom alla levande former
och jag passerar bland er
bortglömd i er andning,
och inom era hjärtans slag.

*In the land of war and peace
I am the mystery of good and evil
amid the flowering of oneness.*

I krigets och fredens land
är jag mysteriet om gott och ont
mitt i enhetens blomning.

*I live in the corridors of a deeper unity
where identity is One
and personality is many.*

Jag lever i korridorerna till en djupare enhet
där identitet är Ett
Och personlighet är många.

*Near-infinite voices
leap from the same heart
wandering to oneness
on the roads of time.*

Nära nog ett oändligt antal röster
sprungna ur samma hjärta
vandrande mot enhet

© 2009 EventTemples, All Rights Reserved

på tidens vägar.

*No heart is separate
from the one Heart.
No breath is ever alone.
Love given
is never lost.*

Inget hjärta är skiljt
från det enda Hjärtat.
Inget andetag är någonsin ensamt.
Utgiven Kärlek
går aldrig förlorad.

I live where you live.

Jag lever där du lever.

NOTERINGAR:

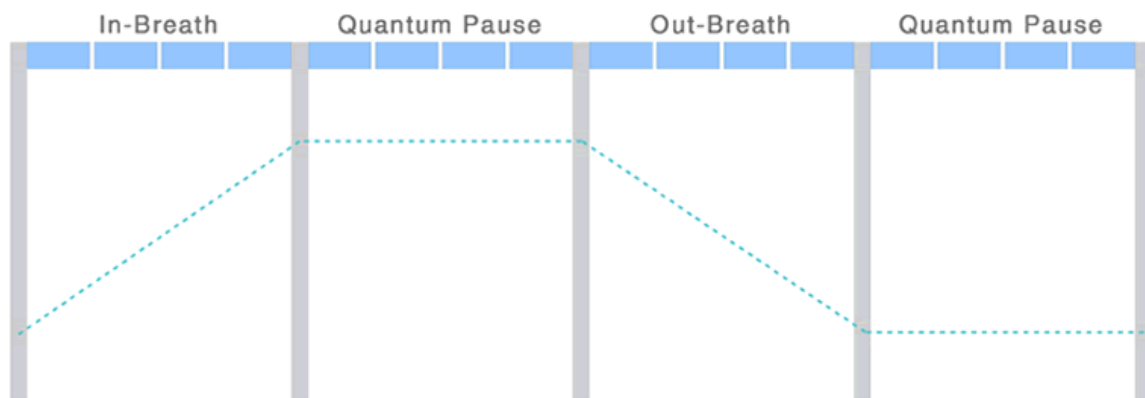
Kvant-paus (Quantum Pause)

Det universella stödsystemet för var och en av oss är vår andning. Det är andningen, som förenar oss med *vår ursprungspunkt*, den Suveräna Integralens medvetandetillstånd, vilket är vårt varas rena tillstånd.

Andningen är det sätt, på vilket det mänskliga instrumentet förenar sig med den här ursprungspunkten överallt inom rymtid. Andningen är portalen mellan den fysiska dimensionen och kvant- eller de interdimensionella domänerna, men det är inte den normala, automatiska andningen, snarare är det ett mycket specifikt andningsmönster, kallat *Kvant-Paus (Quantum Pause)*.

Kvant-Pausen är en enkel process i fyra steg, som börjar med en inandning, där man räknar till någonstans mellan tre och sex, (beroende på din lungkapacitet, kroppsställning och grad av avskildhet). Efter du har dragit in ditt andetag genom näsan, så håller du andan (gör en paus) medan du räknar lika långt och andas sedan ut genom munnen, återigen räknar du lika långt och håll sedan andan (gör en paus) medan du räknar lika långt.

Andningsmönstret beskrivs här nedanför och i det här exemplet använder man sig av att räkna till fyra. Nyckeln är att uppnå symmetri i vart och ett av processens fyra segment. Om du använder dig av att räkna till tre, räkna lika långt inom varje segment. Det är inte nödvändigt, att du kontrollerar det här exakt, tillämpa istället en avspänd kontroll av din tid inom varje segment och håll ett fast och jämnt flöde.



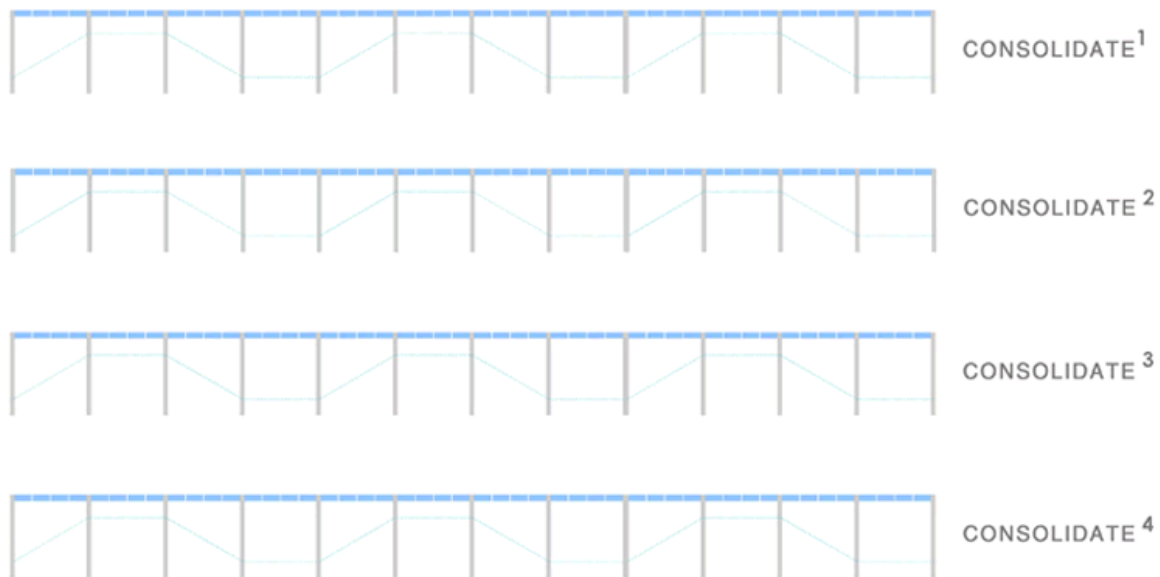
En cykel beskrivs härövan och det rekommenderas att göra tre till fyra cykler på rad och sedan övergå till en normal andning. Den här perioden då du andas ”normalt” kallas

© 2009 EventTemples, All Rights Reserved

konsoliderings-perioden (the Consolidation period). Håll ögonen slutna under hela processen och sitt med rak rygg i en bekväm ställning med båda fötterna på golvet/marken. När du börjar din konsoliderings-period, är det dags för dig att rikta ditt fokus och hela din uppmärksamhet på de saker, som bubblar upp till ytan i ditt medvetande. Det är inte utan orsak som de kommer upp. Det här är ett utmärkt tillfälle att tillämpa de Sex Hjärtdygderna (uppskattning, medkänsla, förlåtelse, ödmjukhet, mod och förståelse) inför varje tanke eller känsla som manifesterar sig.

Den här konsoliderings-perioden varar vanligtvis omkring tre till fem minuter, men det finns inga fasta gränser. Låt din intuition bestämma periodens längd. Varje repetition av konsolideringen, och vanligtvis blir det fyra till fem, blir i allmänhet allt mindre överlastad med tankar och känslor och när du kommer till den sista konsoliderings-perioden har du tömt dig på tankar och känslor och kommit in i kvantdomänen.

Diagrammet härnedan återger en typisk session med Kvant-Pausen. Lägg märke till, att det finns tre cykler med andning och sedan en konsoliderings-period i just det här exemplet. Det här återupprepas fyra gånger. Du kan ha upp till fem andningscykler med konsoliderings-perioder emellan - återigen, symmetri är viktigt.



Det finns många nyanser i Kvant-Paus-tekniken och jag uppmuntrar dig att själv upptäcka dem på ditt eget sätt. Det jag har delat med mig till dig är endast den grundläggande tekniken. Det finns subtila finesser i tekniken, som kraftfullt förstärker den och dessa kommer att komma till dig medan du använder tekniken, - så var öppen medan du praktiserar.

Några snabba förslag för att hjälpa dig igång. Kvant-pausen omedelbart efter utandningen kan ge en subtil känsla av panik hos en del människor. Om det händer, förkorta räkningen och använd mindre tid under varje segment. Till exempel, om du använder en cykel där du räknar

© 2009 EventTemples, All Rights Reserved

till fyra, korta ner den till tre. Den här känslan av panik kommer att försvinna allteftersom du utövar tekniken. De här ”uppehållen” eller kvant-pauserna har ett syfte som du kommer att förstå.

Jag skulle också vilja föreslå, att du fokuserar din uppmärksamhet på andningen – dess ljud, dess karaktär, hur den känns inuti dina lungor, hur dina läppar formas i utandningen, hur den flödar genom ditt system, etc. Den här fokuseringen får dig i linje med Första Punkten eller din Suveräna Integrals ursprungspunkt, därför att det är andningen som är portalen till den oändliga och eviga varelse som du i själva verket är, och det är genom den här portalen som den manifesterar sig i det fysiska.

När man använder Kvant-Pausen, finns det en naturlig tendens till att söka efter ljusupplevelsen eller att se nya dimensioner, att tala med väsen eller till och med Gud, eller att ha en ”wow”-upplevelse, som verkligen bekräftar att du är på rätt väg. Utövningen av Kvant-Pausen kommer att ge dig nya erfarenheter och en ny medvetenhet, men lämna dina förväntningar bakom dig. Återigen, mänskliga varelser älskar visuella stimuli. De älskar att se högre dimensioner, som om att se är att tro. Men inget av det som finns inom kvant-rymdtid anpassar sig till det Mänskliga Sinnets System. Kvantum är ursprunget. Det är metafysiskt, vilket går före visuell, akustisk och känslomässig information. Det går före känslor och tankar. Det existerar före dessa stimuli och är faktiskt dolt bakom dem i viss utsträckning.

Du kan använda Kvant-pausen innan du går in i EVT 3, även om du bara använder en konsolideringsperiod. Experimentera och se om du kan använda den för att kontempera över paradigmen i den här uppsatsen. Kvant-pausen är en utmärkt metod för att känna, komma i samklang med och för att navigera problem eller möjligheter. Den kommer att hjälpa dig att lokalisera energisammanhang som pressar sig på dig eller hindrar dig på något sätt. Kom ihåg, du är En Varelse med Universum som din tummelplats.

Erkännanden

Ishdeep Sahni och Mark Hempel var behjälpliga i utvecklingen av innehållet vad gäller diagrammen för Kvant-perspektiv och Source Sync. Mark arbetade flitigt med att skapa grafiken till diagrammen. Mark och Ernest var också viktiga i den tekniska produktionen och designen av EVT 3-sajten Och slutligen hjälpte John Berges till med redigeringen av den här uppsatsen. Till alla dessa personer ger jag min i hjärtat kända uppskattning för deras bidrag.

Musik, video, poesi, konsten på fram och baksida och texten till EVT 3 skapades av James speciellt för *Templet för Andlig Aktivism*.

Originalmusiken från EVT 3 finns tillgänglig på websajten WingMakers.com under Audio Downloads-sektionen. <http://www.wingmakers.com/wingmusic/music.html>



One Entity

BY JAMES